

Утверждено приказом № \_\_\_ от 01.07.2024 г.  
Управляющий ООО "ОЛЕС" Е.Л. Васьков

## МЕНЮ для дошкольного возраста (от 3 до 7 лет)

№ п.	Наименование блюд	Выход, г	Белки ,г	Жир ы,г	Угл.,г	Ккал	В1, мг	С, мг	А, мкг	Д, мкг	В2, мг	Са, мг	Мg, мг	Р, мг	Fe, мг	К, мг	І, мг	F, мг	Se,мг
<b>1 день понедельник</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
	Каша ячневая молочная со слив маслом	150	5,5	6,5	19,0	181,00	0,00	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	0,30	195,00	18,00	0,20	0,000
	Батон с маслом сливочным 30\5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000
	Напиток кофейный на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9,0</b>	<b>12,4</b>	<b>54,3</b>	<b>383,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0,1</b>	<b>229,2</b>	<b>45,3</b>	<b>341,5</b>	<b>0,6</b>	<b>198,8</b>	<b>18,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>
<b>II завтрак</b>																			
	Йогурт	100	0,2	0,2	25,0	85,8	0,00	3,60	0,00	0,00	0,00	12,60	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00	0,000
<b>Обед</b>																			
	Овощи натуральные (огурцы)	50	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	9,50	0,00	2,30	0,04	35,15	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,000
	Суп картофельный с горохом с гренками 200\10	210	4,4	5,0	35,0	171,0	0,00	8,70	0,02	0,00	0,00	49,91	2,60	27,00	0,30	22,10	13,00	1,00	0,000
	Ежики из свинины в соусе 50\50	100	16,2	7,1	4,5	148,0	0,20	0,90	4,00	0,00	0,00	54,80	19,00	43,00	0,20	30,20	13,00	0,00	0,000
	Макаронные изделия	130	3,0	5,0	40,0	216,7	0,11	0,01	0,00	0,11	0,00	7,99	6,37	3,50	0,40	65,00	0,65	0,00	0,000
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,3	0,0	10,6	44,9	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,90	2,00	1,30	0,36	0,00	0,00	0,00	0,000
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>720,00</b>	<b>29,2</b>	<b>20,7</b>	<b>126,2</b>	<b>799,5</b>	<b>0,4</b>	<b>28,1</b>	<b>4,0</b>	<b>2,4</b>	<b>0,0</b>	<b>174,3</b>	<b>40,5</b>	<b>74,8</b>	<b>3,4</b>	<b>119,4</b>	<b>26,7</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник усиленный</b>																			
	Ватрушка со сметаной	60	3,0	11,0	21,3	180,0	0,10	12,70	0,01	0,00	0,10	186,00	44,00	47,00	0,40	96,00	8,04	0,00	0,000
	Омлет натуральный	100	4,40	3,90	19,00	189,00	0,03	0,02	0,00	0,00	0,02	9,40	0,70	23,00	0,40	17,30	0,00	0,00	0,009
	Чай с сахаром	180	0,1	0,0	20,0	94,2	0,02	0,30	1,00	0,60	0,04	10,50	1,60	0,00	0,28	0,50	0,00	0,00	0,000
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350,00</b>	<b>7,6</b>	<b>15,0</b>	<b>63,6</b>	<b>482,2</b>	<b>0,2</b>	<b>13,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,2</b>	<b>209,4</b>	<b>46,3</b>	<b>70,0</b>	<b>1,5</b>	<b>113,8</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,009</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1535</b>	<b>46,0</b>	<b>48,3</b>	<b>269,1</b>	<b>1750,5</b>	<b>0,7</b>	<b>45,4</b>	<b>5,1</b>	<b>9,6</b>	<b>0,3</b>	<b>625,4</b>	<b>132,0</b>	<b>486,3</b>	<b>7,9</b>	<b>432,0</b>	<b>52,7</b>	<b>1,2</b>	<b>0,009</b>
<b>2 день вторник</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
	Пудинг творожный со сгущенным молоком 150\20	160	15,0	15,9	29,8	372,53	0,00	0,40	0,05	0,00	0,02	228,70	13,52	36,00	0,8	24,84	1,96	0,40	0,003
	Батон	30	1,5	0,6	10,0	47,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	4,40	3,40	19,10	1,6	3,00	0,00	0,00	0,000

	Напиток какао на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7,00	8,40	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>17,7</b>	<b>17,9</b>	<b>60,0</b>	<b>518,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,1</b>	<b>338,1</b>	<b>32,2</b>	<b>137,1</b>	<b>2,5</b>	<b>34,8</b>	<b>10,4</b>	<b>0,4</b>	<b>0,003</b>	
	<b>II завтрак</b>																			
	Яблоко свежее	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	0,00	0,00	0,10	8,00	41,58	272,51	0,6	195,8	25,09	0,1	0,013	
	<b>Обед</b>																			
	Суп крестьянский (без крупы) со сметаной 200/5	205	2,4	4,3	16,1	74,4	0,20	4,50	0,02	0,00	0,10	32,00	10,30	14,50	0,80	56,40	13,00	0,00	0,000	
	Печень в молочном соусе 70\20	90	10,8	6,6	3,0	118,8	0,00	0,12	0,00	0,00	0,07	77,00	19,70	56,00	0,50	25,10	11,00	0,00	0,000	
	Каша гречневая вязкая	130	3,0	2,5	16,0	88,0	0,00	11,00	0,02	0,09	0,10	71,00	24,90	5,40	0,60	35,54	2,36	0,00	0,000	
	Кисель концентрат	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,03	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,000	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>655</b>	<b>20,2</b>	<b>14,0</b>	<b>70,7</b>	<b>452,7</b>	<b>0,4</b>	<b>22,8</b>	<b>1,0</b>	<b>1,7</b>	<b>0,3</b>	<b>214,8</b>	<b>67,0</b>	<b>75,9</b>	<b>3,1</b>	<b>119,6</b>	<b>26,4</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																			
	Пюре картофельное	100	4,8	9,0	16,5	161,2	0,10	3,00	4,00	6,00	0,06	65,00	25,00	145,00	0,80	126,00	17,30	1,20	0,000	
	Булочка Домашняя	60	4,80	8,50	18,00	171,30	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	78,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,000	
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	9,0	36,0	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	2,00	2,00	1,30	0,10	0,00	0,00	0,00	0,000	
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350,00</b>	<b>9,8</b>	<b>17,6</b>	<b>46,8</b>	<b>387,5</b>	<b>0,1</b>	<b>11,0</b>	<b>4,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,06</b>	<b>148,5</b>	<b>27,0</b>	<b>146,3</b>	<b>1,8</b>	<b>126,0</b>	<b>17,3</b>	<b>1,2</b>	<b>0,000</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1295</b>	<b>49,2</b>	<b>50,0</b>	<b>198,5</b>	<b>1454,7</b>	<b>0,6</b>	<b>44,8</b>	<b>5,1</b>	<b>7,7</b>	<b>0,58</b>	<b>709,4</b>	<b>167,8</b>	<b>631,8</b>	<b>8,0</b>	<b>476,3</b>	<b>79,1</b>	<b>1,7</b>	<b>0,016</b>	
	<b>3 день среда</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
	Сыр порциями	10	3,9	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	2,00	0,10	177,00	0,40	98,00	0,1	13,20	8,00	0,10	0,013	
	Каша Ассорти ( рис, греча) жидкая молочная	150	7,6	12,6	21,5	156,60	0,00	0,30	0,03	3,00	0,30	130,00	27,00	205,95	0,40	0,00	22,00	0,63	0,003	
	Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000	
	Чай с молоком	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10,2</b>	<b>17,2</b>	<b>44,6</b>	<b>401,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>0,3</b>	<b>215,2</b>	<b>32,3</b>	<b>226,5</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>22,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,016</b>	
	<b>II завтрак</b>																			
	Сок	100	0,2	0,2	25,0	85,8	0,00	3,60	0,00	0,00	0,00	12,60	0,00	0,00	2,50	0,00	0,00	0,00	0,000	
	<b>Обед</b>																			
	Овощи натуральные (помидоры)	50	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	9,50	0,00	2,30	0,04	35,15	0,00	0,00	0,90	0,00	0,00	0,00	0,000	
	Борщ из свежей капусты со сметаной 200\5	205	1,5	3,0	23,0	75,3	0,00	11,10	0,02	0,00	0,00	32,90	39,00	79,00	0,40	42,00	12,00	0,00	0,000	
	Жаркое с мясом говядины	180	7,2	10,3	31,6	275,0	0,30	9,95	0,10	0,12	0,11	54,11	34,20	86,19	1,74	334,00	25,00	1,10	0,000	

	<i>Компот из свежих яблок</i>	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,10	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,000
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>665,00</b>	<b>14,0</b>	<b>16,9</b>	<b>102,3</b>	<b>615,7</b>	<b>0,5</b>	<b>37,8</b>	<b>1,1</b>	<b>4,0</b>	<b>0,2</b>	<b>157,0</b>	<b>85,3</b>	<b>165,2</b>	<b>4,2</b>	<b>378,6</b>	<b>37,0</b>	<b>1,1</b>	<b>0,0</b>
<b>Полдник усиленный</b>																			
	<i>Рагу из овощей</i>	100	5,0	3,2	30,0	181,0	0,10	0,70	1,00	0,00	0,04	101,00	1,70	0,00	0,30	0,00	11,60	0,00	0,000
	Печенье сахарное	50	8,40	7,50	21,60	185,30	0,00	0,10	0,50	0,00	0,06	55,20	0,60	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,008
	Чай с сахаром	180	1,0	0,1	30,2	123,6	0,00	1,10	1,00	1,60	0,02	15,70	1,60	0,00	0,33	0,50	0,00	0,00	0,000
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>14,5</b>	<b>10,9</b>	<b>85,1</b>	<b>508,9</b>	<b>0,1</b>	<b>1,9</b>	<b>2,5</b>	<b>1,6</b>	<b>0,12</b>	<b>175,4</b>	<b>3,9</b>	<b>42,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,5</b>	<b>11,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,008</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1475</b>	<b>38,9</b>	<b>45,2</b>	<b>257,0</b>	<b>1611,5</b>	<b>0,7</b>	<b>43,7</b>	<b>3,6</b>	<b>8,7</b>	<b>0,69</b>	<b>560,1</b>	<b>121,5</b>	<b>433,6</b>	<b>9,1</b>	<b>382,9</b>	<b>70,6</b>	<b>1,7</b>	<b>0,024</b>
<b>4 день четверг</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
	<i>Омлет натуральный 150/10</i>	160	7,6	12,6	21,5	156,60	0,00	0,30	0,03	3,00	0,30	130,00	27,00	205,95	0,40	0,00	22,00	0,63	0,003
	Батон с маслом сливочным 30\5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000
	Напиток кофейный на молоке	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>375</b>	<b>10,2</b>	<b>17,2</b>	<b>44,6</b>	<b>401,1</b>	<b>0,1</b>	<b>0,4</b>	<b>0,0</b>	<b>3,1</b>	<b>0,3</b>	<b>215,2</b>	<b>32,3</b>	<b>226,5</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>22,0</b>	<b>0,6</b>	<b>0,0</b>
<b>II завтрак</b>																			
	<b>Фрукт свежий</b>	<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>16,00</b>	<b>8,00</b>	<b>11,00</b>	<b>2,2</b>	<b>278,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>																			
	<i>Овощи натуральные (огурцы)</i>	50	0,6	4	5,96	62	0,03	11,00	2,00	3,00	0,00	23,10	21,00	42,00	0,30	18,00	12,00	0,00	0,000
	Суп-пюре из овощей	200	5,0	7,1	16,4	109,7	0,00	4,00	0,50	0,00	0,00	28,70	1,80	46,00	0,00	23,10	1,70	0,00	0,000
	Тефтели рыбные в соусе 70\20	90	8,0	6,3	13,2	137,4	0,00	0,60	0,50	0,00	0,03	31,50	26,00	20,00	0,90	15,05	4,08	0,00	0,000
	Рис рассыпчатый	130	3,8	4,0	20,0	129,2	0,30	2,00	0,00	0,00	0,03	31,51	24,90	72,69	0,60	13,00	3,70	1,10	0,000
	Компот из сухофруктов	180	0,5	0,1	22,0	90,9	0,12	3,00	0,00	0,00	0,00	20,52	4,14	23,20	0,50	15,03	0,00	0,00	0,000
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	0,90	2,10	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>700</b>	<b>21,9</b>	<b>22,1</b>	<b>101,5</b>	<b>654,2</b>	<b>0,6</b>	<b>20,6</b>	<b>3,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,1</b>	<b>145,8</b>	<b>88,3</b>	<b>203,9</b>	<b>3,2</b>	<b>86,3</b>	<b>21,5</b>	<b>1,1</b>	<b>0,000</b>
<b>Полдник усиленный</b>																			
	<i>Котлета картофельная</i>	100	6,0	5,9	20,0	218,3	0,10	7,00	0,20	0,00	0,10	98,00	9,00	0,00	0,80	0,00	21,00	0,00	0,000
	<i>Ватрушка с творогом</i>	60	4,80	5,60	45,20	167,10	0,10	6,00	1,00	1,60	0,01	32,00	0,47	56,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,000
	Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,0	33,0	0,12	0,96	0,00	0,00	0,06	193,70	21,30	136,70	0,20	120,00	17,10	0,00	0,000
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350</b>	<b>11,2</b>	<b>11,7</b>	<b>76,5</b>	<b>437,4</b>	<b>0,3</b>	<b>14,0</b>	<b>1,2</b>	<b>1,6</b>	<b>0,17</b>	<b>327,2</b>	<b>30,8</b>	<b>192,7</b>	<b>2,0</b>	<b>120,0</b>	<b>38,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1525</b>	<b>43,6</b>	<b>51,4</b>	<b>232,4</b>	<b>1539,7</b>	<b>1,0</b>	<b>45,0</b>	<b>4,2</b>	<b>7,7</b>	<b>0,55</b>	<b>704,2</b>	<b>159,4</b>	<b>634,0</b>	<b>8,1</b>	<b>488,1</b>	<b>81,6</b>	<b>1,7</b>	<b>0,003</b>

**5 день пятница****Завтрак**

Сыр порциями	10	3,0	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	2,60	0,01	120,00	0,40	110,00	0,1	13,20	28,00	1,10	0,013
Каша молочная "Дружба" рис/пшено с маслом сливочным	150	5,0	6,7	30,0	245	0,00	0,42	0,00	0,00	0,01	139,00	36,00	52,00	0,52	24,84	1,96	0,21	0,002
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	26,00	0,30	3,00	0,00	0,00	0,000
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	9,00	36,00	0,00	0,43	0,00	0,00	0,01	61,63	5,85	32,40	0,00	0,00	4,14	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10,4</b>	<b>15,2</b>	<b>54,1</b>	<b>437,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>2,7</b>	<b>0,03</b>	<b>386,3</b>	<b>46,2</b>	<b>220,4</b>	<b>0,9</b>	<b>41,0</b>	<b>34,1</b>	<b>1,3</b>	<b>0,015</b>

**II завтрак**

Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,00	0,00	10,00	0,00	0,00	0,00	16,00	8,00	11,00	2,2	278,00	0,00	0,00	0,000
---------------	-----	-----	-----	-----	-------	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	-----	--------	------	------	-------

**Обед**

Суп картофельный с рыбой	200	6,0	4,1	17,0	119,0	0,18	19,19	0,02	0,00	0,01	53,00	31,00	49,00	1,03	35,00	13,20	0,20	0,000
Запеканка картофельная с мясом свинины /огурец свежий 150/20	180/20	9,1	21,8	52,0	271,0	0,10	7,90	0,90	3,80	0,01	23,40	15,62	52,00	1,10	19,00	2,30	0,10	0,002
Компот из свежих яблок	180	0,8	0,1	17,5	74,1	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	6,84	1,44	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	0,000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>630</b>	<b>19,9</b>	<b>26,6</b>	<b>110,5</b>	<b>589,1</b>	<b>0,4</b>	<b>32,1</b>	<b>0,9</b>	<b>3,8</b>	<b>0,0</b>	<b>93,7</b>	<b>58,6</b>	<b>101,0</b>	<b>3,3</b>	<b>56,8</b>	<b>15,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,002</b>

**Полдник усиленный**

Макаронны с сыром	100	9,0	7,1	4,5	178,2	0,20	0,90	3,60	0,00	0,00	21,00	9,30	23,00	0,50	30,20	3,40	0,00	0,000
Печенье сахарное	50	3,0	4,2	41,2	216,7	0,11	0,01	0,00	1,30	0,00	7,99	6,37	3,50	0,30	65,00	0,65	0,00	0,000
Чай с молоком	180	5,2	4,5	7,2	95,4	0,10	1,30	0,00	0,00	0,01	180,00	25,20	270,00	0,20	0,00	16,20	0,00	0,000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>17,3</b>	<b>15,9</b>	<b>56,2</b>	<b>509,3</b>	<b>0,4</b>	<b>2,2</b>	<b>3,6</b>	<b>1,3</b>	<b>0,01</b>	<b>212,5</b>	<b>40,9</b>	<b>296,5</b>	<b>1,4</b>	<b>95,2</b>	<b>20,3</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1440</b>	<b>48,0</b>	<b>58,1</b>	<b>230,6</b>	<b>1582,4</b>	<b>0,9</b>	<b>45,3</b>	<b>4,6</b>	<b>7,8</b>	<b>0,06</b>	<b>708,6</b>	<b>153,6</b>	<b>628,9</b>	<b>7,9</b>	<b>471,1</b>	<b>69,9</b>	<b>1,6</b>	<b>0,017</b>

**6 день понедельник****Завтрак**

Сыр порциями	10	3,0	4,0	0,0	53	0,00	0,10	0,10	0,90	0,03	132,00	0,40	110,00	0,1	98,00	8,00	0,10	0,001
Каша геркулесовая молочная	150	5,3	7,6	31,1	199,50	0,18	0,36	0,00	0,00	0,02	136,00	23,90	61,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,000
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,00	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,3	3,80	0,00	0,00	0,000
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,00	33,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7,00	8,40	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10,9</b>	<b>16,2</b>	<b>54,2</b>	<b>388,5</b>	<b>0,3</b>	<b>1,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>438,7</b>	<b>43,5</b>	<b>273,5</b>	<b>0,5</b>	<b>108,8</b>	<b>24,4</b>	<b>0,1</b>	<b>0,001</b>

**II завтрак**

Йогурт питьевой	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
-----------------	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

**Обед**

Огурец консервированный	20	0,5	2,089	11,3	78	0,02	4,90	1,20	1,60	0,01	13,97	0,00	0,00	0,66	0,00	0,00	0,00	0,000
Суп-пюре гороховый с гренками 200/10	210	4,0	3,1	8,1	74,1	0,13	5,46	0,90	1,30	0,10	39,80	41,30	256,00	0,30	98,00	42,00	1,70	0,000
Плов с мясом свинины	180	16,2	19,2	46,5	358,7	0,21	0,41	0,00	0,11	0,10	53,09	21,72	77,50	2,46	176,00	7,47	0,00	0,015

	Напиток из шиповника	180	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,12	24,30	1,60	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,000	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>680</b>	<b>24,7</b>	<b>25,0</b>	<b>101,5</b>	<b>682,3</b>	<b>0,6</b>	<b>18,0</b>	<b>3,1</b>	<b>4,6</b>	<b>0,3</b>	<b>141,7</b>	<b>75,1</b>	<b>333,5</b>	<b>4,6</b>	<b>276,6</b>	<b>49,5</b>	<b>1,7</b>	<b>0,0</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																			
	Макароны с сыром	100	0,6	4,0	6,0	62,0	0,11	29,00	0,01	0,00	0,01	136,00	41,00	29,00	2,10	89,00	5,00	0,00	0,000	
	Чай с молоком	180	1,6	1,3	8,9	52,5	0,00	1,10	1,00	2,30	0,01	15,70	1,60	0,00	0,33	0,50	0,00	0,00	0,000	
	Коржик	60	8,40	7,50	21,60	185,30	0,00	0,10	0,50	0,00	0,06	55,20	0,60	42,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,008	
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350</b>	<b>2,3</b>	<b>5,4</b>	<b>18,2</b>	<b>133,5</b>	<b>0,1</b>	<b>30,1</b>	<b>1,0</b>	<b>2,3</b>	<b>0,02</b>	<b>155,2</b>	<b>42,6</b>	<b>29,0</b>	<b>2,8</b>	<b>89,5</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1500</b>	<b>13,0</b>	<b>18,3</b>	<b>57,9</b>	<b>452,2</b>	<b>0,2</b>	<b>60,3</b>	<b>2,5</b>	<b>4,6</b>	<b>0,1</b>	<b>365,6</b>	<b>85,8</b>	<b>100,0</b>	<b>6,3</b>	<b>179,0</b>	<b>10,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,016</b>	
	<b>7 день вторник</b>																			
	<b>Завтрак</b>																			
	Батон с маслом сливочным 30/5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000	
	Омлет натуральный с маслом 150/10	160	5,5	8,6	36,8	268,70	0,06	1,54	0,00	1,20	0,06	143,40	23,00	15,20	0,44	0,00	4,80	0,00	0,000	
	Напиток кофейный на молоке	180	0,3	0,1	8,00	33,00	0,00	0,43	0,00	0,00	0,02	61,63	5,85	32,40	0,00	0,00	4,14	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>375</b>	<b>8,1</b>	<b>13,2</b>	<b>59,9</b>	<b>404,7</b>	<b>0,2</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,3</b>	<b>0,1</b>	<b>270,7</b>	<b>32,8</b>	<b>68,1</b>	<b>0,7</b>	<b>3,8</b>	<b>8,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,000</b>	
	<b>II завтрак</b>																			
	Яблоко свежее	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	0,00	0,00	0,10	42,00	41,58	272,51	2,53	195,8	25,09	0,1	0,012	
	<b>Обед</b>																			
	Салат из отварной свеклы	50	1,0	5,0	3,5	51,3	0,00	11,00	2,00	3,00	0,00	46,00	8,40	36,00	0,50	37,80	1,60	0,40	0,000	
	Суп-лапша	200	3,2	7,0	21,3	98,4	0,00	0,44	0,02	1,60	0,03	41,51	18,50	6,60	0,05	25,60	0,00	0,00	0,000	
	Тефтели рыбные в соусе 70/20	90	15,0	9,0	32,0	164,0	0,10	9,00	0,50	0,50	0,10	44,60	15,62	15,02	0,80	19,00	4,68	0,10	0,002	
	Пюре картофельное	130	2,9	4,5	16,3	136,0	0,10	7,70	0,00	1,60	0,10	53,70	24,90	72,69	0,70	65,00	3,70	0,10	0,000	
	Кисель концентрат	180	0,2	0,2	17,4	72,1	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	11,70	3,96	3,60	0,72	10,08	0,00	0,00	0,000	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000	
	<b>Итого за приём пищи</b>	<b>700</b>	<b>23,4</b>	<b>21,8</b>	<b>98,2</b>	<b>646,8</b>	<b>0,2</b>	<b>29,4</b>	<b>2,5</b>	<b>5,1</b>	<b>0,1</b>	<b>154,3</b>	<b>57,0</b>	<b>61,2</b>	<b>3,3</b>	<b>94,6</b>	<b>6,3</b>	<b>0,5</b>	<b>0,002</b>	
	<b>Полдник усиленный</b>																			
	Капуста тушеная с яйцом	100	10,0	9,7	13,0	231,8	0,23	1,24	1,60	1,60	0,10	230,00	37,00	240,00	0,90	184,00	45,00	1,00	0,00	
	Печенье сахарное	50	3,4	9,9	33,1	217	0,10	0,10	0,00	0,00	0,08	13,50	0,00	0,00	0,30	6,30	1,66	0,00	0,00	
	Чай с лимоном	180	0,1	0,0	9,0	36,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	
	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000	

<b>Итого за приём пищи</b>	<b>340</b>	<b>13,6</b>	<b>19,7</b>	<b>58,4</b>	<b>503,3</b>	<b>0,3</b>	<b>1,3</b>	<b>1,6</b>	<b>1,6</b>	<b>0,2</b>	<b>247,0</b>	<b>37,0</b>	<b>240,0</b>	<b>1,6</b>	<b>190,3</b>	<b>46,7</b>	<b>1,0</b>	<b>0,002</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1515</b>	<b>46,7</b>	<b>55,2</b>	<b>237,5</b>	<b>1650,8</b>	<b>0,7</b>	<b>42,8</b>	<b>4,1</b>	<b>8,0</b>	<b>0,5</b>	<b>714,0</b>	<b>168,3</b>	<b>641,8</b>	<b>8,1</b>	<b>484,5</b>	<b>87,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,016</b>

**8 день среда**

**Завтрак**

Батон с маслом сливочным 30\5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,05	45,00	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,20	0,000
Каша манная молочная	150	5,0	7,7	37,2	230,00	0,22	0,48	0,50	3,20	0,10	96,00	42,10	15,20	0,00	0,00	4,80	0,00	0,000
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,00	38,50	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>7,6</b>	<b>12,3</b>	<b>60,3</b>	<b>371,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,6</b>	<b>0,5</b>	<b>3,3</b>	<b>0,2</b>	<b>160,5</b>	<b>47,4</b>	<b>35,7</b>	<b>0,3</b>	<b>3,8</b>	<b>4,8</b>	<b>0,2</b>	<b>0,000</b>

**II завтрак**

Сок	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

**Обед**

Овощи натуральные (огурец)	50	1,0	3,7	5,9	51,3	0,00	12,00	0,50	0,00	0,00	16,00	8,40	16,70	0,30	37,80	1,60	0,00	0,000
Борщ со сметаной 200\5	205	3,3	6,0	12,0	103,6	0,00	6,78	0,03	1,30	0,05	51,60	2,30	47,00	0,23	27,20	5,30	0,00	0,000
Каша Царская с курой	180	10,1	8,7	4,5	133,0	0,12	12,11	2,00	1,60	0,01	24,57	1,40	68,00	3,00	25,80	6,80	1,32	0,000
Компот из кураги	180	0,5	0,1	22,0	90,9	0,12	0,80	0,00	0,00	0,00	20,52	4,14	23,20	0,50	15,03	0,00	0,00	0,000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>18,9</b>	<b>19,1</b>	<b>68,4</b>	<b>503,8</b>	<b>0,3</b>	<b>31,7</b>	<b>2,5</b>	<b>2,9</b>	<b>0,1</b>	<b>123,2</b>	<b>26,7</b>	<b>154,9</b>	<b>5,2</b>	<b>107,9</b>	<b>13,7</b>	<b>1,3</b>	<b>0,0</b>

**Полдник усиленный**

Макаронны запечённые с яйцом	100	11,1	10,7	36,9	289,0	0,17	11,00	1,00	1,60	0,10	26,30	33,00	142,00	0,90	77,10	46,00	0,00	0,000
Молоко кипячёное	180	5,2	5,9	8,6	128,0	0,12	0,96	0,00	0,00	0,01	193,70	21,30	136,70	0,20	277,30	17,10	0,00	0,000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>290</b>	<b>5,3</b>	<b>6,0</b>	<b>11,9</b>	<b>147,0</b>	<b>0,1</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>197,2</b>	<b>21,3</b>	<b>136,7</b>	<b>0,6</b>	<b>277,3</b>	<b>17,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>31,9</b>	<b>37,6</b>	<b>161,5</b>	<b>1108,1</b>	<b>0,8</b>	<b>33,3</b>	<b>3,0</b>	<b>6,2</b>	<b>0,24</b>	<b>480,8</b>	<b>95,4</b>	<b>327,3</b>	<b>6,1</b>	<b>389,0</b>	<b>35,6</b>	<b>1,5</b>	<b>0,000</b>

**9 день четверг**

**Завтрак**

Каша рисовая молочная со слив маслом	150	5,5	6,5	19,0	181,00	0,00	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	0,30	195,00	18,00	0,20	0,000
Батон с маслом сливочным	30\5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000
Напиток какао на молоке	180	1,2	1,4	20,20	99,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>365</b>	<b>9,0</b>	<b>12,4</b>	<b>54,3</b>	<b>383,0</b>	<b>0,1</b>	<b>0,6</b>	<b>0,1</b>	<b>6,6</b>	<b>0,1</b>	<b>229,2</b>	<b>45,3</b>	<b>341,5</b>	<b>0,6</b>	<b>198,8</b>	<b>18,0</b>	<b>0,2</b>	<b>0,0</b>

**II завтрак**

Сок	100	0,2	0,2	20,9	85,8	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000
-----	-----	-----	-----	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------

**Обед**

Салат из отварного картофеля с горошком с растительным маслом	50	1,4	5,9	8,4	93,9	0,02	9,50	1,00	1,00	0,04	39,00	0,00	0,00	1,33	0,00	0,00	0,00	0,000
Рассольник со сметаной 200\5	205	2,8	5,7	10,8	105,7	0,13	5,32	0,00	0,00	0,00	31,92	2,10	65,97	0,00	198,00	2,40	0,00	0,000

Бизус с курицей	180	17,9	13,5	48,3	300,0	0,20	16,70	0,50	2,10	0,20	98,30	40,52	87,71	1,50	84,00	8,38	0,20	0,002	
Компот из сухофруктов	180	0,3	0,0	10,6	44,9	0,00	9,00	0,00	0,00	0,00	15,90	2,00	1,30	0,36	0,00	0,00	0,00	0,000	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>665</b>	<b>26,4</b>	<b>25,7</b>	<b>102,1</b>	<b>669,5</b>	<b>0,4</b>	<b>40,5</b>	<b>1,5</b>	<b>3,1</b>	<b>0,2</b>	<b>195,6</b>	<b>55,1</b>	<b>155,0</b>	<b>4,4</b>	<b>284,1</b>	<b>10,8</b>	<b>0,2</b>	<b>0,002</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																			
Булочка с маком	60	10,0	11,5	2,5	162,00	0,10	2,00	1,30	3,50	0,03	101,50	37,00	241,00	1,10	74,00	66,00	0,80	0,012	
Котлета картофельная	100	3,4	4,3	29,8	151,00	0,04	1,00	0,01	0,00	0,03	0,30	0,00	0,00	0,04	6,30	1,66	0,00	0,000	
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,0	33,00	0,00	2,90	0,00	0,00	0,01	216,60	23,40	153,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,000	
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>350</b>	<b>13,8</b>	<b>16,0</b>	<b>43,6</b>	<b>365,00</b>	<b>0,1</b>	<b>5,9</b>	<b>1,3</b>	<b>3,5</b>	<b>0,07</b>	<b>321,9</b>	<b>60,4</b>	<b>394,0</b>	<b>1,8</b>	<b>80,3</b>	<b>67,7</b>	<b>0,8</b>	<b>0,012</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1480</b>	<b>49,4</b>	<b>54,3</b>	<b>220,9</b>	<b>1503,30</b>	<b>0,7</b>	<b>47,0</b>	<b>2,9</b>	<b>13,2</b>	<b>0,43</b>	<b>746,7</b>	<b>160,8</b>	<b>890,5</b>	<b>6,8</b>	<b>563,2</b>	<b>96,4</b>	<b>1,2</b>	<b>0,014</b>	
<b>10 день пятница</b>																			
<b>Завтрак</b>																			
Сыр порциями	10	4,2	4,5	0,3	58,5	0,00	0,00	0,15	1,30	0,05	19,90	0,40	29,00	0,4	0,00	8,00	0,10	0,003	
Каша пшеничная молочная с маслом	150	3,8	6,5	30,0	172,00	0,20	0,54	0,00	1,00	0,05	140,00	3,64	19,00	0,00	21,33	20,00	0,18	0,000	
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	0,00	0,00	0,10	0,00	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	0,00	0,00	0,000	
Чай с лимоном	180	0,1	0,0	9,00	36,00	0,00	0,12	0,00	0,00	0,02	19,45	1,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,000	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>370</b>	<b>10,4</b>	<b>15,5</b>	<b>54,4</b>	<b>369,5</b>	<b>0,3</b>	<b>0,7</b>	<b>0,2</b>	<b>2,4</b>	<b>0,1</b>	<b>245,1</b>	<b>9,3</b>	<b>68,5</b>	<b>0,7</b>	<b>25,1</b>	<b>28,0</b>	<b>0,3</b>	<b>0,003</b>	
<b>II завтрак</b>																			
Сок	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	0,00	0,00	0,10	42,00	41,58	272,51	2,53	195,8	25,09	0,1	0,013	
<b>Обед</b>																			
Горошек консервированный	20	0,7	3,7	5,5	56,1	0,00	3,10	2,00	2,00	0,00	32,00	9,30	17,70	0,00	23,00	1,50	0,30	0,000	
Суп-лапша	200	6,8	7,0	22,0	142,3	0,10	7,20	0,02	1,00	0,03	49,00	3,37	49,00	0,17	65,00	8,80	0,00	0,000	
Котлета "Пожарская"	70	7,3	8,9	8,0	121,2	0,00	1,20	1,00	1,00	0,07	18,49	1,80	32,00	1,50	27,50	5,59	0,00	0,000	
Картофельное пюре	130	2,7	5,3	25,0	151,3	0,17	8,85	0,00	0,12	0,06	31,51	24,90	42,00	0,94	65,00	3,70	0,10	0,000	
Напиток из шиповника	180	0,8	0,1	17,5	74,1	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,84	1,44	0,00	0,00	0,72	0,00	0,00	0,000	
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	0,6	24,0	125,0	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	10,50	10,50	0,00	1,20	2,10	0,00	0,00	0,000	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>650</b>	<b>22,3</b>	<b>25,6</b>	<b>102,0</b>	<b>670,0</b>	<b>0,4</b>	<b>20,4</b>	<b>3,0</b>	<b>4,1</b>	<b>0,2</b>	<b>148,3</b>	<b>51,3</b>	<b>140,7</b>	<b>3,8</b>	<b>183,3</b>	<b>19,6</b>	<b>0,4</b>	<b>0,000</b>	
<b>Полдник усиленный</b>																			
Пудинг творожный со сгущенным молоком 100\10	110	9,2	11,5	18,0	264,0	0,11	8,36	1,00	1,60	0,08	45,00	41,20	67,00	0,21	68,40	9,72	0,90	0,000	
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,0	33	0,00	2,90	0,00	0,00	0,10	216,60	23,40	101,00	0,24	0,00	0,00	0,00	0,000	
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	3,50	0,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,000	
<b>Итого за приём пищи</b>	<b>300</b>	<b>9,6</b>	<b>11,7</b>	<b>29,3</b>	<b>316,0</b>	<b>0,1</b>	<b>11,3</b>	<b>1,0</b>	<b>1,6</b>	<b>0,18</b>	<b>265,1</b>	<b>64,6</b>	<b>168,0</b>	<b>0,9</b>	<b>68,4</b>	<b>9,7</b>	<b>0,9</b>	<b>0,000</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>1420</b>	<b>43,8</b>	<b>53,3</b>	<b>206,7</b>	<b>1451,5</b>	<b>0,8</b>	<b>42,3</b>	<b>4,2</b>	<b>8,1</b>	<b>0,56</b>	<b>700,5</b>	<b>166,8</b>	<b>649,7</b>	<b>7,9</b>	<b>472,7</b>	<b>82,4</b>	<b>1,7</b>	<b>0,016</b>	
<b>ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>			<b>328,2</b>	<b>372,0</b>	<b>1664,1</b>	<b>11386,9</b>	<b>5,5</b>	<b>373,4</b>	<b>31,7</b>	<b>67,3</b>	<b>3,6</b>	<b>5171,3</b>	<b>1155,5</b>	<b>4313,4</b>	<b>61,3</b>	<b>3463,4</b>	<b>522,7</b>	<b>11,6</b>	<b>0,1</b>







--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

---

--	--	--	--

	130	2,7	5,3	17,2	127,3	0,17
--	-----	-----	-----	------	-------	------


--	--	--	--	--















8,85	0,00	0,12	0,13	31,51	24,90	72,69	0,94	65,00	3,70	0,10	0,00
------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	------	------	------

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652784

Владелец Мартынова Ольга Сергеевна

Действителен с 03.05.2024 по 03.05.2025