

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МАДОУ № 30  
Протокол № 1 от "08" 09 2016г



## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий воспитанников МАДОУ № 30

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее – Положение) в муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 30 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей (далее Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ, «Санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом ДООУ, годовым календарным учебным графиком, Учебным планом Учреждения.

1.2. Положение регламентирует режим занятий Учреждения.

### 2. Режим занятий и учебная нагрузка

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения.

2.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в Учреждении является непосредственно образовательная деятельность (занятие).

2.3. Учебный год делится на следующие периоды:

I первое полугодие: с 1 сентября по 31 декабря

II второе полугодие: 12 января по 31 мая.

2.4. Каникулярные периоды:

- зимние каникулы не более двух недель в январе;

- летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.

2.5. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 10,5 часовым пребыванием детей в Учреждении с 7.30 до 18.00.

2.6. Непосредственно образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», возрастом воспитанников; годовым календарным учебным графиком, Учебным планом, сеткой (расписанием) непосредственно образовательной деятельности, которые утверждаются заведующей Учреждения на начало каждого учебного года.

2.7. Учебный период в Учреждении продолжается с 1 сентября по 31 мая и оздоровительный период с 1 июня по 31 августа. Если даты приходятся на выходные дни, то они переносятся на следующие за ними рабочие дни.

2.8. Для воспитанников группы раннего возраста устанавливается адаптационный период в первые две недели сентября.

2.9. В сентябре и в мае в течение 12 календарных дней (третья и четвертая недели) осуществляется мониторинг качества освоения образовательной программы Учреждения

2.10. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной нагрузки для воспитанников в рамках реализации образовательной программы составляет:

- от 2 до 3 лет (первая младшая группа) – 1 час 30 минут;
- от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) – 2 часа 30 минут;
- от 4 до 5 лет (средняя группа) – 3 часа 20 минут;
- от 5 до 6 лет (старшая группа) – 5 часов 50 минут;
- от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 10 часов.

2.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.12. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

2.13. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

2.14. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

2.16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

2.17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

2.19. В летний период непосредственно образовательная деятельность осуществляется в образовательной области «Физическое развитие», «Музыкально-художественная деятельность».

2.20. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

2.21. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

2.22. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

2.23. Изменение режима занятий (ООД) определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

### 4. Ведение документации

4.1. Посещение воспитанниками ООД фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652784

Владелец Мартынова Ольга Сергеевна

Действителен с 03.05.2024 по 03.05.2025