

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Кушвинского муниципального округа детский сад №30

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
Протокол № 2 от 13.01.2025 г.



О.С. Мартынова
приказ № 2 от 13.01.2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ № 30

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28), Уставом, Правилами внутреннего распорядка, учебным планом и другими локальными нормативными актами МАДОУ № 30 (далее - ДОО) и устанавливает режим функционирования, режим дня и организацию воспитательно-образовательного процесса (занятий) для воспитанников в ДОО.

2. Режим работы ДОО

2.1. Режим работы ДОО:

- 5-ти дневная рабочая неделя;
- выходные дни - суббота, воскресенье, праздничные дни (в соответствии с действующим законодательством);
- максимальная длительность пребывания воспитанников в детском саду - 11 часов;
- ежедневный график работы - с 07.00 ч. до 18.00 ч.

3. Режим дня

3.1. В ДОО осуществляется присмотр и уход за воспитанниками - комплекс мер по организации питания и хозяйственно-бытового обслуживания воспитанников, обеспечению соблюдения ими личной гигиены и режима дня.

3.2. Основными компонентами режима в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

3.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет

продолжительность дневного сна не менее 3 часов. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Перед сном не допускается проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.5. Прием пищи организуется с интервалом 3- 4 часа согласно утвержденному режиму дня, по строго отведенному времени.

3.6. ДОО обеспечивает сбалансированное питание воспитанников с соблюдением санитарно-гигиенических норм и требований.

3.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

3.8. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.9. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игра, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Режим организации образовательной деятельности

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ № 30.

4.2. Образовательная деятельность в ДОО включает:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности;

- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов;

- самостоятельную деятельность детей.

Начало занятий - не ранее 8.00 ч. Окончание занятий - не позднее 17.00 ч.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 10 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 15 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- для детей от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет - 30 минут;

- для детей от 4 до 5 лет - 40 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

- для детей от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями - не менее 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики - не менее 2 минут. Время образовательной деятельности организуется таким образом, чтобы вначале проводились наиболее насыщенные по содержанию виды деятельности, связанные с умственной активностью детей, максимальной их произвольностью, а затем творческие виды деятельности в чередовании с музыкальной и физической активностью.

4.3. Формами двигательной деятельности детей являются: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещениях и на воздухе, физкультурные праздники, досуги, соревнования, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастики для глаз и другие.

4.4. Согласно пункту 2.10 СП 2.4.3648-20 к организации образовательного процесса и режима соблюдаются следующие требования:

-режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья;

-при организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования электронных средств обучения;

-физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристские походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей;

-возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха); в дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между ДОО и родителями (законными представителями) ребенка.

5. Ответственность

5.1. Педагогический коллектив детского сада несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качества реализуемых образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

6. Ведение документации

6.1.Посещение воспитанников дошкольного образовательного учреждения фиксируется педагогами в табелях посещаемости.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652784

Владелец Мартынова Ольга Сергеевна

Действителен с 03.05.2024 по 03.05.2025